

La Bouffée d'Air

du répit pour les aidants et les aidés

CALENDRIER 2025

GRATUIT

Mardi 11 février

14 h 30 - 17 h

Partagez un moment de jeux intergénérationnel avec les enfants de l'accueil de loisirs.

Tous ensemble, jouons !

Ecole Catherine Dior - La Haye-Pesnel

Jeudi 27 mars

14 h 30 - 17 h

Découvrez les secrets de l'apiculture avec la miellerie Le Rucher du Chefresne de Percy-en-Normandie et dégustez leurs délicieux produits !

Apiculture

Résidence autonomie - Saint-Pois

Jeudi 12 juin

14 h 30 - 17 h

Un après-midi en chanson avec le groupe de chant Gay Jeudi.

Chantons ! Rions ! Vibrons !

Salle des fêtes - Saint-Planchers

Jeudi 10 juillet

13 h 30 - 16 h 30

Vivez un après-midi rempli de découvertes au zoo de Champrépus.

Tous au zoo !

Champrépus

Mardi 7 octobre

14 h 30 - 17 h

Aidants, aidés, le temps d'un après-midi, mettez-vous en mode « pause », avec Julie Potier sophrologue

Une pause bien-être à partager

Salle polyvalente - Montbray

Jeudi 4 décembre

14 h 30 - 17 h

Laissez-vous suprendre par un après-midi magique !

Magie !

Salle polyvalente - Saint-Martin-de-Bréhal

Renseignements : 06 38 80 10 26

Accompagnement possible
Renseignez-vous !

