



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

CONFÉRENCE SANTÉ

Ouverte à tous - Gratuit

« Prévention des chutes pour améliorer le maintien à domicile »

Animée par Docteur Yves LEMENNAIS ET Gaëlle GALLE ergothérapeute.

Mardi 19 septembre 2023, à 17 h, à la salle des fêtes de Folligny

L'autonomie des personnes âgées est un problème de santé publique. Une des priorités pour un maintien à domicile de qualité est la prévention des chutes, qui reste un problème majeur. 1/3 des patients de plus de 65 ans font au moins 2 chutes par an, la moitié pour les plus de 85 ans. Les chutes sont le premier motif d'admission aux urgences après 70 ans et sont responsables en France de 12 000 décès par an en France environ. Dans cet exposé nous allons évoquer les différentes mesures pour éviter ces chutes à répétition ... Dans un premier temps, nous en verrons les conséquences sur le plan médical, chirurgical, psychologique. Dans un second temps nous aborderons la prévention en elle-même avec les facteurs de risques - Le patient lui-même : ses pathologies, mais également ses traitements. - Son environnement : aménagement de son intérieur. Techniques d'amélioration de la mobilité et de la sécurité des mouvements. - Le rôle des professionnels de santé - La sensibilisation de la prévention des chutes auprès des personnes aidantes (famille, proches) Ces différentes mesures, nous permettent d'espérer une diminution de la fréquence de cette pathologie si fréquente chez nos aînés, et ainsi favoriser leur autonomie, leur qualité de vie et donc leur maintien à domicile.

En coordination avec la CPTS Sud Manche.