

LA SEMAINE  
BLEUE  
DU 4 AU 9  
OCTOBRE

## « ETRE BIEN DANS SON AGE »

Le Secteur d'Action Gérontologie  
propose aux SENIORS  
des « ACTIVITES GRATUITES »

### **LE MARDI 6 OCTOBRE A 15H15 :**

- > MARCHE MEDITATIVE   JULLOUVILLE
- > MARCHE NORDIQUE   DONVILLE
- > DO IN   YQUELON

### **LE VENDREDI 9 OCTOBRE A 15H15 :**

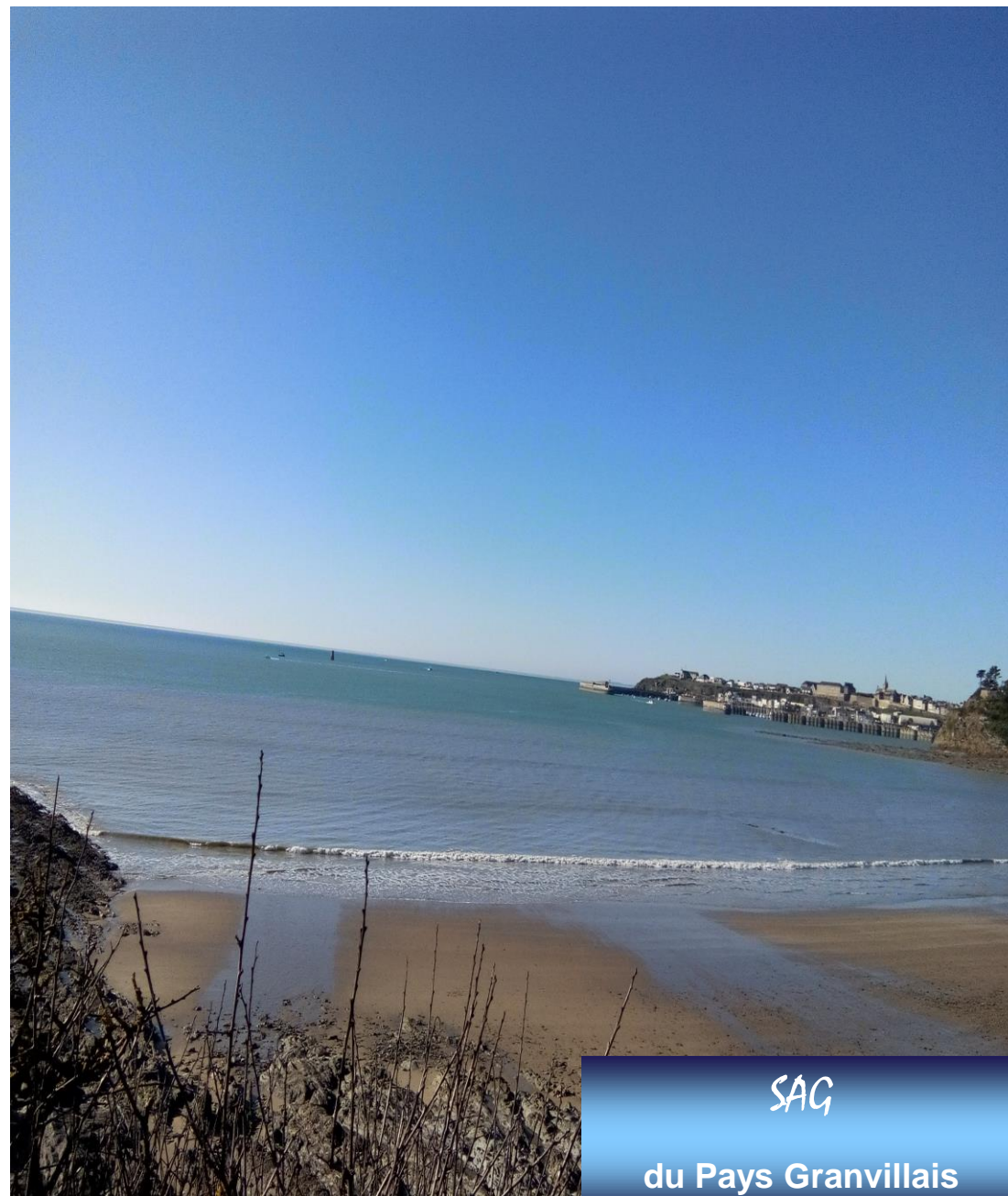
- > QI GONG ET MEDITATION   YQUELON

Inscription et information avant **le 5 octobre**

Par mail : [sagpaysgranvillais@gmail.com](mailto:sagpaysgranvillais@gmail.com)

Ou téléphone : 06 42 20 82 90

Respect des règles sanitaires en vigueur



SAG

du Pays Granvillais